

Ponuka

športovo-rekreačných aktivít pre zamestnancov SjF STU



Telocvičňa

Aerobik

Pondelok 13.00 - 14.00hod

Štvrtok 15.00 - 16.00hod

Futbal

Utorok 19.00 - 21.30hod

Stolný tenis

Piatok 14.00 - 17.00hod

Tenis

Štvrtok 7.00 - 9.30hod

Strelnica SjF Streda 10.30 - 12.00hod



Posilňovňa

vstup na permanentku - 25EUR/semester

Sauna

vstup na 2 hodiny 2EUR/osobu, minimálny vstup 3osoby. Nahlasovanie u p.Konikovej kl.350

Zdravie

Hodnotenie funkčnej zdatnosti na bicyklovom ergometri a telesného rozvoja (VO2MAX, TK, %tuku, BMI, WHR). Tvorba pohybových programov s individuálnym zameraním.

Pripravujeme

12.-13.5.2009 M-STU zamestnancov v tenise, stolnom tenise, futbale, plávaní basketbale, volejbale

6.5.2009 Športový deň študentov a zamestnancov - športový areál Mladá garda

Turnaje zamestnancov

2.6.2009 minifutbal 16.6.2009 stolný tenis

8.6.2009 florbal 17.6.2009 streetball

11.6.2009 tenis 18.6.2009 streľba



Tábor

1.-3.7.09, 6.-10.7.09 - denný detský tábor so športovým zameraním

Turistika

5.-7.6.2009 cyklotúra Modra-Piesky

25.- 28.6.2009 splav rieky Vltava (aj rodinný príslušníci)



Kontakt

Oddelenie Telesnej výchovy a športu ÚPHSV SjF STU
alena.cepkova@stuba.sk