

## Odd.Telesnej výchovy a športu ÚPHSV



organizuje  
Denný detský tábor „Strojár“  
od 1.7.2009 - 8.7.2009



### Program

8.00 - 9.00 - ranný športový mix (stolný tenis, lenivá lopta)  
9.00 - 10.00 - angličtina hrou  
10.00 - 10.30 - desiata  
10.30 - 12.00 - naučme sa hýbať s loptou (basketbal, volejbal, futbal)  
12.00 - 12.30 - obed (bufet Sjf)  
12.30 - 13.30 - oddych, spoločenské hry, kreslenie, PC  
13.30 - 15.30 - poznávacie potulky okolím, športový mix v parku  
16.00 odchod detí

Cena: 5EUR/deň. Dekan Sjf STU hradí pre detí zamestnancov 50% z celkovej sumy uhradenej za tábor. V cene je zahrnutý obed, nápoj, ovocie, výučba angličtiny, doprava, vstupy, ceny.

Prihlášky a informácie na odd.TVaŠ ÚPHSV Mgr.Alena Cepková,PhD. [alena.cepkova@stuba.sk](mailto:alena.cepkova@stuba.sk)  
tel.0908769899, kl.282 paedDr.Jozef Židek [jozef.zidek@stuba.sk](mailto:jozef.zidek@stuba.sk) tel.:0905400302



Denný detský tábor „Strojár“ je tento rok zameraný na výučbu anglického jazyka hrovou formou a na nácvik a zdokonaľovanie v rôznych športoch (v stolom tenise, basketbale, tenise, volejbale, futbale a fresbee). Súčasťou tábora bude návšteva hasičskej stanice, remeselných dielní v ÚLUVE, plážového ihriska Patrónka (plážový futbal, kúpanie v bazéne), turistika a opekanie na Kolibe, návšteva detského ihriska a trampolíny v Ružinove, pri vhodnom počasi člnkovanie na karloveskom ramene a mnoho iných zaujímavostí. Na záver tábora bude malá športová olympiáda. Program bude prispôsobený počasiu.

**Prevádzka tábora : od 7.15h do 16.000**

**Miesto príchodu a odchodu detí: telocvičňa SjF STU**

**Cena: 5EUR/deň. Dekan SjF STU hradí pre detí zamestnancov 50% z celkovej sumy uhradenej za tábor. V cene je zahrnutý obed, nápoj, ovocie, výučba angličtiny, doprava, vstupy, ceny.**

Prihlášky a informácie na odd.TVaŠ ÚPHSV

Mgr.Alena Cepková,PhD. [alena.cepkova@stuba.sk](mailto:alena.cepkova@stuba.sk) tel.0908769899, kl.282 paedDr.Jozef Židek [jozef.zidek@stuba.sk](mailto:jozef.zidek@stuba.sk) tel.:0905400302

**UPOZORNENIE: súčasťou platby je vypísanie záväznej prihlášky a vyhlásenie o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa + fotokópia karty poistenca.**



**PROGRAM - je ladený prevažne pohybovo. Nevyžaduje od detí mimoriadnu telesnú zdatnosť, alebo výkonnosť. Stačí zdravá chuť sa hrať a športovať.**

Deti sú v tábore rozdelené podľa veku do malých skupín (6 až 10 detí). Skupine detí sa venuje skúsený pedagóg, tréner, ktorý prispôsobuje program veku detí.

**Ako dieťa pripraviť na celodenný pobyt v dennom tábore?**

Dieťa obliecť do športového oblečenia na pobyt vonku a v telocvični, myslieť na rôzne eventuality počasia.

Deťom treba pripraviť desiatu - chlieb, ovocie, zeleninu a dostatok tekutín - aspoň 1l ľahkej limonády na dopoludnie. Obed je zabezpečený v školskej jedálni. Nedávať deťom sladkosti, kolové a sladké nápoje.

Každý deň zabaliť so sebou pršiplášť (prehánky môžu prekvapit' kdekoľvek) , plavky a uterák (kúpanie a ovlažovanie)

Milí rodičia, prosíme, sledujte počasie a obliekajte ráno deti primerane počasiu. Nezabudnite každý deň na tekutiny a zdravú desiatu.

**Program sa uskutočňuje v každom počasí. Mení sa len v prípade silných dažďov alebo extrémneho tepla.**

V prípade horúceho počasia treba deti chrániť šiltovkou, svetlým tričkom s krátkymi rukávmi (nie tielko) a ochranným krémom.

**VYHLÁSENIE**  
**podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z.z.**

Vyhlasujem, že dieťa: \_\_\_\_\_,

bytom: \_\_\_\_\_

neprejavuje príznaky akútneho ochorenia a že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému dieťaťu nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor, alebo lekársky dohľad). Nie je mi známe, že by dieťa, jeho rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú v spoločnej domácnosti, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. hnačka, angína, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).

Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia, najmä som si vedomý(á), že by som sa dopustil(a) priestupku podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Meno, priezvisko zákonného zástupcu: \_\_\_\_\_

Adresa, telefón zákonného zástupcu: \_\_\_\_\_

Podpis zákonného zástupcu: \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

dňa \_\_\_\_\_

## ZÁVAZNÁ PRIHLÁŠKA DO DENNÉHO TÁBORA

Termín .....

Meno dieťaťa:.....

Dátum narodenia:..... Rod.číslo:.....

Ident.č.poistenca:..... Adresa bydliska:.....

.....

Meno zákonného zástupcu:.....

Tel.číslo:domov:.....do práce:.....

Dieťa odchádza domov v sprievode rodiča/samostatne (nehodiace sa prečiarknite)

Dátum:

Podpis zákonného zástupcu dieťaťa: